



## No tengan miedo

Hay momentos en los que todo se te cae encima. Sin dramatizar, sin estridencias, quietamente. Sientes que se hunde el terreno en el que construyes tus ilusiones y esperanzas. Te pesa la soledad. Dudas sobre lo que haces, pero no ves muchas alternativas. Y en esas ocasiones te asaltan preguntas que ni siquiera querrías formular: «¿Qué estoy haciendo con mi vida?», «Todo esto ¿para qué?», «¿Qué tengo que realmente merezca la pena?»

Es habitual oír a gente de nuestro entorno que se siente abrumada por estos momentos de angustia. A veces hasta nos faltan palabras para expresar tal desazón. Sólo nos queda decir algo así como estoy mal, o simplemente callar. Piensas entonces que nadie puede sentirse tan mal como tú, tan solo, tan abatido...

Pero eso es parte de la vida. Del camino de todos los hombres y mujeres que deciden construir algo, soñar algo, amar algo... Porque cuando apostamos por alguna causa que nos llena, al mismo tiempo nos enganchamos al vagón de la incertidumbre, aceptamos ser vulnerables y exponer nuestro ser profundo. Y en esos momentos necesitamos saber que no vamos solos. Nunca.

### Unas manos tendidas

«En esto Jesús les salió al encuentro y les dijo: ¡Salve! Y ellas acercándose se asieron de sus pies y le adoraron. Entonces les dice Jesús: No tengan miedo. Vayan, avisen a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán». (Mt 28, 9-10)

Desde entonces, de mil formas, creemos en un Jesús que está en los caminos. A veces, como aquellas mujeres, como los discípulos, nos sentiremos frustrados, vacíos o cansados. A veces nos asustarán las opciones que creemos buenas. A veces, en fin, no sabremos qué hacer. Y, sin embargo, unas manos heridas pero tiernas se siguen abriendo hacia las nuestras, y un susurro imperceptible sigue cantando: No tengas miedo. No te quedes parado. Vete a algún sitio. Y búscame, que me encontrarás.

- ¿Cuáles son tus grandes temores en la vida?
- ¿Qué buscas?

### La alegría huidiza

«Estaba María junto al sepulcro fuera llorando [...] Jesús le dice: María. Ella se vuelve y le dice: Maestro. Jesús le dice: Deja de tocarme, que todavía no he subido al

Padre [...]. Fue María Magdalena y dijo a los discípulos: He visto al Señor.» (Jn 20)

Quien deja de buscar, quien cree haber llegado al final del camino, quien siente haber alcanzado todos sus sueños, en parte deja de vivir. Nuestra búsqueda tiene mucho en común con esta María. Habrá momentos de desconsuelo, y otros de reconocimiento. Sentiremos a veces sequedad, y en otros instantes mágicos percibiremos la hondura, la verdad, la alegría de un Dios que me llama por mi nombre, que me tiene tatuado en la palma de su mano, que me ilusiona. Y, como María, tendremos que acoger la alegría cuando venga, y al tiempo saber dejarla marchar, sabiendo que eso es la vida, una especie de baile, de camino, de canción que no se detiene en un punto único, sino que siempre sigue.

No intentes aferrar la alegría o poseerla; acógela como un regalo, disfrútala como un don, y si hace falta déjala marchar, que en otro recodo del camino volverá, nueva, fuerte, viva, como compañera del camino, no como única meta.

- ¿Qué me produce alegría profunda?

fuelle: pastoralsj.org

### Lecturas, Solemnidades, Fiestas y Santoral 3 al 8 de septiembre semana 2 del salterio San Brocardo

Lunes: 1Cor 2, 1-5; Sal 119, 97, 98, 99, 100, 101, 102; **Lc 4, 16-30**  
San Gregorio Magno, papa, doctor de la Iglesia (M)

Martes: 1Cor 2, 10b-16; Sal 145, 8-9, 10-11, 12-13ab, 13cd-14; **Lc 4, 31-37**

Miércoles: 1Cor 3, 1-9; Sal 33, 12-13, 14-15, 20-21; **Lc 4, 38-44**

Jueves: 1Cor 3, 18-23; Sal 24, 1bc-2, 3-4ab, 5-6; **Lc 5, 1-11**

Viernes: 1 Cor 4, 1-5; Sal 37, 3-4. 5-6, 27-28, 39-40; **Lc 5, 33-39**

Sábado: Mi 5, 1-4a o Rom 8, 28-30; Sal 13, 6ab, 6c; **Mt 1, 1-16; 18-23**  
Natividad de Santa María Virgen (MO)

### INVITACION A LECTORES

Si sientes deseos de proclamar la Palabra de Dios, comunícate con Eva Vichukit al finalizar la Eucaristía.

Muchas Gracias

Acompañando a los católicos  
latinos en Tailandia desde 2002

Casa Provincial de las  
Hermanas Salesianas

124 Sala Daeng Road ~ 10500, Bangkok

Tel: (02) 234-8549

correo electrónico:

comunidadcatolicabk@gmail.com

síguenos en nuestro blog:

http://comunidadcatolicabkk.wordpress.com/



**La Comunidad le  
desea un muy feliz  
cumpleaños a:**

Sofía Micaela Ayán Durán, 7  
Sor Patricia Gómez, 11  
Elisa Cardano, 19  
Rosa Luz Chomjandr, 20  
Gabriela Chomjandr, 20  
Eva Vichukit, 22  
Ma. Teresa Durán Bernal, 25  
Eliza Ward, 26  
Alfredo Hernandez, 27  
Nathalie Monsanto, 27

Para que vea la felicidad de tus elegidos, para que me alegre con la alegría de tu nación y me gloríe con el pueblo de tu herencia

Salmo 106, 5



**Estudios bíblicos**  
todos los miércoles a las 10 hs.

"Porque la Palabra de Dios es viva y eficaz"  
Heb 4, 12

### ¿Sabías qué...



El Espíritu Santo es llamado "Consolador" porque, tal como lo había anunciado el Señor Jesús, su misión es la de acompañar y fortalecer a los cristianos en la lucha. Uno de los símbolos que representa al Espíritu Santo es el fuego que simboliza la energía transformadora de los actos del Espíritu.

fuelle: aciprensa.com



# Lecturas de la Liturgia



## \* *Lectura del libro del Deuteronomio 4, 1-2. 6-8*

*“No añadan nada a lo que yo les ordeno....observen los mandamientos del Señor”*

Moisés habló al pueblo, diciendo:

Y ahora, Israel, escucha los preceptos y las leyes que no les enseño para que las pongan en práctica. Así ustedes vivirán y entrarán a tomar posesión de la tierra que les da el Señor, el Dios de sus padres. No añadan ni quiten nada de lo que yo les ordeno. Observen los mandamientos del Señor, su Dios, tal como yo se los prescribo.

Obsérvenlos y pónganlos en práctica, porque así serán sabios y prudentes a los ojos de los pueblos, que al oír todas estas leyes, dirán: «¡Realmente es un pueblo sabio y prudente esta gran nación!»

¿Existe acaso una nación tan grande que tenga sus dioses cerca de ella, como el Señor, nuestro Dios, está cerca de nosotros siempre que lo invocamos? ¿Y qué gran nación tiene preceptos y costumbres tan justas como esta Ley que hoy promulgo en presencia de ustedes?

Palabra de Dios

Todos: Te Alabamos Señor

## \* *Salmo Responsorial – 14, 2-5*

R: *Señor, ¿quién habitará en tu casa?*

El que procede rectamente  
y practica la justicia;  
el que dice la verdad de corazón  
y no calumnia con su lengua. R

El que no hace mal a su prójimo  
ni agravia a su vecino,  
el que no estima a quien Dios reprueba  
y honra a los que temen al Señor. R

El que no se retracta de lo que juró,  
aunque salga perjudicado.  
El que no presta su dinero a usura  
ni acepta soborno contra el inocente.  
El que procede así, nunca vacilará. R

## \* *Lectura de la carta de Santiago 1, 17-18. 21b-22, 27*

*“Pongan en práctica la Palabra”*

Queridos hermanos:

Todo lo que es bueno y perfecto es un don de lo alto y desciende del Padre de los astros luminosos, en quien no hay cambio ni sombra de declinación. El ha querido engendrarlos por su Palabra de verdad, para que seamos como las primicias de su creación.

Reciban con docilidad la Palabra sembrada en ustedes, que es capaz de salvarlos. Pongan en práctica la Palabra y no se contenten sólo con oírla, de manera que se engañen a ustedes mismos.

La religiosidad pura y sin mancha delante de Dios, nuestro Padre, consiste en ocuparse de los huérfanos y de las viudas cuando

están necesitados, y en no contaminarse con el mundo.

Palabra de Dios

Todos: Te Alabamos Señor

## *Aleluya*

## *Sant 1, 18*

*“El Padre ha querido engendrarlos por su Palabra de verdad, para que seamos como las primicias de su creación.”*

## ✠ *Evangelio de nuestro Señor Jesucristo según San Marcos 7, 1-8. 14-15. 21-23*

*“Dejan de lado el mandamiento de Dios, por seguir la tradición de los hombres”*

Todos: Gloria Tí, Señor

Los fariseos con algunos escribas llegados de Jerusalén se acercaron a Jesús, y vieron que algunos de sus discípulos comían con las manos impuras, es decir, sin lavar. Los fariseos, en efecto, y los judíos en general, no comen sin lavarse antes cuidadosamente las manos, siguiendo la tradición de sus antepasados; y al volver del mercado, no comen sin hacer primero las abluciones. Además, hay muchas otras prácticas, a las que están aferrados por tradición, como el lavado de los vasos, de las jarras y de la vajilla de bronce.

Entonces los fariseos y los escribas preguntaron a Jesús: «¿Por qué tus discípulos no proceden de acuerdo con la tradición de nuestros antepasados, sino que comen con las manos impuras?»

El les respondió: «¡Hipócritas! Bien profetizó de ustedes Isaías, en el pasaje de la Escritura que dice: Este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de mí. En vano me rinde culto: las doctrinas que enseñan no son sino preceptos humanos. Ustedes dejan de lado el mandamiento de Dios, por seguir la tradición de los hombres.»

Y Jesús, llamando otra vez a la gente, les dijo: «Escúchenme todos y entiéndanlo bien. Ninguna cosa externa que entra en el hombre puede mancharlo; lo que lo hace impuro es aquello que sale del hombre. Porque es del interior, del corazón de los hombres, de donde provienen las malas intenciones, las fornicaciones, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, los engaños, las deshonestidades, la envidia, la difamación, el orgullo, el desatino. Todas estas cosas malas proceden del interior y son las que manchan al hombre.»

Palabra de Dios

Todos: Gloria a Tí, Señor Jesús

### **¿QUÉ PASA EN LA COMUNIDAD?**

*Si deseas recibir los boletines completos, enterarte de actividades, cambios de horarios de misas, y otras informaciones, recuerda registrarte en la Comunidad. Puedes pedir un formulario al finalizar la Santa Misa, enviarnos un correo a [comunidadcatolicabk@gmail.com](mailto:comunidadcatolicabk@gmail.com) o un dejarnos un mensaje en nuestro blog: [comunidadcatolicabkk.wordpress.com/](http://comunidadcatolicabkk.wordpress.com/) contactanos-2/... ~ Muchas gracias ~*